


Catalogue  
des  
programmes  
de Formation  
2023



**CONTACTEZ  
MOI !**

 06.08.24.08.60

 [ycamus35@gmail.com](mailto:ycamus35@gmail.com)

 [www.yanniscamus.com](http://www.yanniscamus.com)



# SOMMAIRE



## Catalogue des programmes de Formation

**1- CONCEVOIR ET ANIMER UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE**

**2- MANAGER EN COOPERATION AVEC LA SOCIOCRATIE**

**3- ANIMER DES RÉUNIONS D'ÉQUIPE COOPÉRATIVES**

**4- DEVELOPPER SON LEADERSHIP COOPERATIF**

**5- CREER UNE AMBIANCE POSITIVE GRACE AUX JEUX  
COOPÉRATIFS**

**6- COMMUNICATION COOPERATIVE : EFFICACITÉ ET  
BIENVEILLANCE**

**7- APPRENDRE A COOPERER GRACE À L'IMPROVISATION  
THÉÂTRALE**

## 1- CONCEVOIR ET ANIMER UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Développer de manière considérable l'efficacité de vos projets en mode "participatif-coopératif"
- Maîtriser les différents niveaux de "participation" des parties prenantes
- Concevoir un organigramme de projet "participatif-coopératif"
- Maîtriser les outils de base permettant de devenir un bon animateur de réunions coopératives.
- Maîtriser quelques outils d'animation de grands groupes
- Permettre au groupe de gagner en sécurité, en convivialité et en efficacité

### PROGRAMME SYNTHÉTIQUE :

- Les différents niveaux de participation
- Distinguer politique/stratégique / opérationnel
- Conception d'un organigramme de projet coopératif
- Conception des phases méthodologiques d'un projet participatif
- Les différents rôles dans une équipe de travail coopératif
- Les outils de l'animation coopérative de "petits groupes"
- Les outils de l'animation coopérative de "grands groupes"
- Répartition équilibrée de la parole
- Décider collectivement de manière efficace tout en considérant chacun
- Les différents niveaux d'intelligence collective



**CONTACTEZ  
MOI !**

- **DURÉE** : 2 à 4 jours en présentiel soit de 14 à 28 heures en entreprise
- **CONDITIONS** : 5 stagiaires minimum / 12 stagiaires max.
- **PUBLIC** : Collaborateurs d'un même service, d'une même équipe ou travaillant ensemble sur une base régulière
- **TARIFS** : Frais pédagogique 1 600,00 € / jour net de taxe (+ Frais de déplacement - repas et hébergement)



## 2- MANAGER EN COOPERATION AVEC LA SOCIOCRAITIE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Construire / améliorer un organigramme en mode sociocratique
- Concevoir la colonne vertébrale d'une organisation sociocratique (raison d'être / vision / missions / buts)
- Adopter la posture du manager sociocratique
- Maîtriser l'utilisation des process et outils phares de la sociocratie
- Utiliser les carnets de bord sociocratiques des cercles

### PROGRAMME SYNTHÉTIQUE :

- Les 4 principes de base
- Les outils phares de la sociocratie
- Les officiers de cercle
- Organigramme opérationnel / cercles de décisions stratégiques
- Le leadership sociocratique
- Les process sociocratiques
- Les carnets de bord des cercles sociocratiques
- Les différents espaces de travail
- La colonne vertébrale d'une organisation sociocratique



**CONTACTEZ  
MOI !**

- **DURÉE** : 2 jours en présentiel soit 14 heures en entreprise
- **CONDITIONS** : 5 stagiaires minimum / 12 stagiaires max.
- **PUBLIC** : Collaborateurs d'un même service, d'une même équipe ou travaillant ensemble sur une base régulière
- **TARIFS** : Frais pédagogique 1 600,00 € / jour net de taxe (+ frais de déplacement- repas et hébergement)

## 3- ANIMER DES REUNIONS D'EQUIPES COOPERATIVES

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Développer de manière considérable l'efficacité de vos réunions de travail.
- Maîtriser les outils de base permettant de devenir un bon animateur de réunions coopératives.
- Différencier les modes d'intervention de ses interlocuteurs pour ne jamais perdre de vue l'objectif de la réunion.
- Permettre au groupe de gagner en sécurité et en convivialité (augmentation de la qualité de vie au travail) pendant les réunions.

### PROGRAMME SYNTHÉTIQUE :

- Les bases des réunions coopératives
- Les différentes formes d'intelligence collective
- "D'abord la communauté, ensuite le travail"
- Répartition équilibrée de la parole
- Les différents rôles dans une équipe de travail coopératif
- Distinguer stratégique / opérationnel
- Décider collectivement de manière efficace tout en considérant chacun
- Les outils au service de l'intelligence collective



**CONTACTEZ  
MOI !**

- **DURÉE** : 2 jours en présentiel soit 14 heures en entreprise
- **CONDITIONS** : 5 stagiaires minimum / 12 stagiaires max.
- **PUBLIC** : Collaborateurs d'un même service, d'une même équipe ou travaillant ensemble sur une base régulière
- **TARIFS** : Frais pédagogique 1 600,00 € / jour net de taxe (+ frais de déplacement - repas et hébergement)

## 4- DEVELOPPER SON LEADERSHIP COOPERATIF

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Développer une nouvelle posture professionnelle, bienveillante et efficace.
- Identifier et se défaire des freins internes bloquant le processus collaboratif.
- Gagner en clarté dans l'exercice de la fonction de leader, de chef, de manager ou de chef de projet coopératif.
- Développer l'empowerment au sein de son équipe.
- Entrer dans une relation « gagnant-gagnant » où chacun développe des compétences et de l'autonomie, tout en soutenant les autres.

### PROGRAMME SYNTHÉTIQUE :

- Mise au point sur les différents types de leadership
- Identifier les différents freins et ressources internes
- Clarifier et valoriser les concepts de leadership et d'autorité
- Développer une technique efficace de prise de décision personnelle
- Définir son style unique de leadership
- Reconnaître et observer les limites et besoins qui entravent le développement de son leadership coopératif
- Définir sa vision stratégique de leader à court / moyen / long terme



**CONTACTEZ  
MOI !**

- **DURÉE** : 2 jours en présentiel soit 14 heures
- **CONDITIONS** : 5 stagiaires minimum / 12 stagiaires max.
- **PUBLIC** : Collaborateurs d'un même service, d'une même équipe ou travaillant ensemble sur une base régulière
- **TARIFS** : Frais pédagogique 1 600,00 € / jour net de taxe (+ frais de déplacement - repas et hébergement)



## 5- CREER UNE AMBIANCE POSITIVE GRÂCE AUX JEUX COOPERATIFS

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Diffuser dans un groupe un esprit d'entraide, de solidarité et de convivialité.
- Créer dans un groupe un espace de lâcher-prise dans lequel prédomine le "réussir ensemble" plutôt que "gagner tout seul"
- Contruire pour le groupe un esprit propice au dialogue, à la confiance et à la créativité.
- Utiliser le jeu comme outil de discussion, d'interconnaissance et de cohésion de groupe.

### PROGRAMME SYNTHÉTIQUE :

- Les jeux : pour créer un esprit de communauté
- Les jeux compétitifs : la manière dont ils façonnent nos manières de relationner
- Les jeux pour cultiver la confiance dans le groupe
- Les jeux pour (re)dynamiser un groupe
- Les jeux coopératifs : pourquoi les privilégier dans les espaces de travail
- Les exercices de coopération : différents des jeux
- Les jeux adaptés aux grands groupes
- Développer ses compétences en coopération



**CONTACTEZ  
MOI !**

- **DURÉE** : 2 jours en présentiel soit 14 heures en entreprise
- **CONDITIONS** : 5 stagiaires minimum / 12 stagiaires max.
- **PUBLIC** : Collaborateurs d'un même service, d'une même équipe ou travaillant ensemble sur une base régulière
- **TARIFS** : Frais pédagogique 1 600,00 € / jour net de taxe (+ frais de déplacement-repas et hébergement)



## 6- COMMUNICATION COOPERATIVE : EFFICACITE & BIENVEILLANCE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Communiquer de manière claire, assertive et bienveillante.
- Favoriser un climat de sécurité et de confiance mutuelle.
- Développer conjointement affirmation de soi et solidarité, dans le respect de chacun.
- Gérer tensions et conflits à l'aide d'outils adaptés au milieu professionnel.
- Développer l'intelligence collective dans son organisation.

### PROGRAMME SYNTHÉTIQUE :

- Les 5 super pouvoirs du leader coopératif
- Les clés de la communication authentique et bienveillante
- Assumer son leadership coopératif en étant force de proposition
- Chercher et trouver des solutions gagnant/gagnant
- Les outils pour gérer tensions et conflits
- Observation et compréhension de soi en amont du dialogue
- Mieux se comprendre et mettre en lumière les jeux de rôles inconscients
- Maintenir le cadre de sécurité sur la durée



**CONTACTEZ  
MOI !**

- **DURÉE** : 2 jours en présentiel soit 14 heures en entreprise
- **CONDITIONS** : 5 stagiaires minimum / 12 stagiaires max.
- **PUBLIC** : Collaborateurs d'un même service, d'une même équipe ou travaillant ensemble sur une base régulière
- **TARIFS** : Frais pédagogique 1 600,00 € / jour (+ frais de déplacement + repas + hébergement) net de taxe





## 7- APPRENDRE A COOPERER GRÂCE A L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Diffuser dans un groupe un esprit d'entraide, de solidarité et de convivialité.
- Créer dans un groupe un espace de lâcher-prise dans lequel prédomine le "réussir ensemble" plutôt que "gagner tout seul"
- Contruire pour le groupe un esprit propice au dialogue, à la confiance et à la créativité.
- Utiliser l'improvisation théâtrale comme outil de discussion, d'intereconnaissance et de cohésion de groupe.

### PROGRAMME SYNTHÉTIQUE :

- Rondes d'ouverture et de clôture
- Les jeux : pour créer l'esprit de groupe et amener chacun vers le lâcher prise
- Travail sur la posture : comment développer ses capacités à coopérer
- Approche sensible par le corps, l'émotion, la voix : comment j'entre en relation avec l'autre et quelles sont mes limites
- Travail sur le regard bienveillant de l'Autre et sur mon propre regard
- Accepter de se visiter dans sa zone d'inconfort pour la faire grandir
- Construire une histoire à plusieurs en développant écoute et force de propositions



**CONTACTEZ  
MOI !**

- **DURÉE** : 2 jours en présentiel soit 14 heures en entreprise
- **CONDITIONS** : 5 stagiaires minimum / 12 stagiaires max.
- **PUBLIC** : Collaborateurs d'un même service, d'une même équipe ou travaillant ensemble sur une base régulière
- **TARIFS** : Frais pédagogique 1 600,00 € / jour net de taxe (+ frais de déplacement-repas et hébergement)

